

2. На момент проверки качество продуктов, находящихся на пищеблоке и в складских помещениях отл.
Ассортимент буфетной продукции разнообразные
Вкусовые качества блюд (завтрак) соответствующая норма
Контроль готовой продукции контролируется да
Контрольные порции блюд да
Питьевой режим соблюдается
3. Дежурство учителей и учащихся - да

Оценочный лист прилагается

Подписи членов комиссии по контролю питания (совет по питанию).

А. В. Воробьев _____
И. Н. Телегина _____
О. Н. Ясавиева _____
А. И. Батыркаева _____
С. Г. Левковская _____
О. В. Нечипоренко _____
Н. В. Лисова _____
О. В. Водопьянова _____
И. В. Федорова _____
О. В. Коровская _____

АКТ ПРОВЕРКИ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ.

«07» мая 2024г.

Комиссия в составе:

Председателя: А. В. Воробьев – директор школы.

Членов комиссии: И. Н. Телегина – завуч начальных классов;
О. Н. Ясавиева – организатор по питанию;
А. И. Батыркаева – социальный педагог;
С. Г. Левковская - член родительского комитета;
О. В. Нечипоренко – член родительского комитета;
Н. В. Лисова – член родительского комитета;
И. В. Федорова – член родительского комитета;
О. В. Водопьянова - член родительского комитета;
О. В. Коровская – член родительского комитета.

Цель проверки:

- охват питанием детей, в том числе количество детей, питающихся бесплатно и количество детей питающихся за плату;
- культура приема пищи;
- санитарное состояние обеденного зала, обслуживание;
- соблюдение личной гигиены учащимися перед приемом пищи;
- соблюдение графика работы столовой и буфета;
- ассортимент предлагаемой продукции в столовой;
- техническое состояние оборудования пищеблока;
- условия хранения продуктов питания, качество имеющихся в наличии продуктов, соблюдение их сроков реализации.

В ходе проверки комиссия установила:

1. Общее количество учащихся в школе – 795 человека.
 - количество детей, питающихся за счет средств бюджета – 459 человек (что составляет 58% от общего количества обучающихся), из них только завтракают 229 человек, 230 человек (95 человека – 1-4 класс, 135 человека – 5-11 класс) завтракают и обедают; 1 учащийся получает денежную компенсацию за питание (ребенок инвалид-обучается обучается на дому).
 - количество детей, питающихся за родительскую плату – 337 человек (5-11 классы) и 57 человек (1-4 классы – обед и полдник);
 - охвачено горячим питанием – 795 человек.
- Использовано несколько способов организации питания:
- предварительное накрытие столов персоналом столовой для начальных классов – завтраки, и обеды для учащихся ГПД;
 - учащиеся 5-11 классы (завтраки и обеды) обслуживаются с раздачи;
 - буфет
 - экспресс-стол.

Рацион питания достаточно разнообразный и соответствует примерному 12-ти дневному меню. Блюда готовятся работниками пищеблока. Обслуживающий персонал в униформе, перчатках. Качество приготовления хорошее, объем порции соответствует норме, температурный режим выдержан. Меню находится в доступном месте (в холле на информационном стенде, в обеденном зале и на сайте школы). В столовой чисто. Обеспечение питанием производится строго по графику, которое вывешено на видном месте (входные двери в столовую с двух сторон и стенд «Информация по питанию»). Контроль приема пищи учащихся 1-4 классов осуществляется классными руководителями. Перед приемом пищи учащиеся обязательно моют руки в холле, где достаточное количество кранов, сушилок. Для учащихся 1-4 классов персонал столовой сам накрывает столы и приглашает детей. Учащиеся 5-11 классов завтраками и обедами обслуживаются с раздачи самостоятельно.

Работа столовой и буфета соответствует установленному графику.

**ЖУРНАЛ
РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ
за организацией питания детей в образовательной организации.
2023-2024 учебный год.**

Дата/Время	ФИО Родителя/сот. тел.	ФИО ученика	Класс	Подпись
19.09.23 10:30	Водолькина Оксана Васильевна 8-905 286 45 42	Водолькин Евгений Сергеевич	4 А	Оксана
19.09.23	Темпоринко Ольга Васильевна 8-911-959-65-53	Темпоринко Полина Юрьевна	3 А	Ольга
19.09.23	Мисова Наталья Викторовна 8-981-653-08-84	Мисов Александр Владимирович	6 Б	Наталья
29.09.23	Левковская Светлана Григорьевна 89112610843	Левковская Полина Сергеевна Левковская Алена Сергеевна	9 Б	-Сирф
27.10.23	Феророва Ирина Владимировна 9112734973	Феророва Анна Сергеевна	5 Б	-Сирф
27.10.23	Водолькина Оксана Васильевна 19052864542	Водолькин Евгений Сергеевич	4 А	Оксана
27.10.23	Мисова Наталья Викторовна +79816530884	Мисов Александр Владимирович	6 Б	Наталья
27.10.23	Темпоринко Ольга Васильевна 89119596553	Темпоринко Полина Юрьевна	3 А	Ольга
27.10.23	Левковская Светлана Григорьевна 89112610843	Левковская Полина Сергеевна Левковская Алена Сергеевна	9 Б	-Сирф
13.12.23	Феророва Ирина Владимировна 9112734973	Феророва Анна Сергеевна	4 А	Ирина
13.12.23	Мисова Наталья Викторовна +79816530884	Мисов Александр Владимирович	6 Б	Наталья
13.12.23	Водолькина Оксана Васильевна 89052864542	Водолькин Евгений Сергеевич	4 А	Оксана
13.12.23	Темпоринко Ольга Васильевна т. 8-911-959-65-53	Темпоринко Полина Юрьевна	3 А	Ольга
13.12.23	Левковская Светлана Григорьевна 89112610843	Левковская Полина Сергеевна Левковская Алена Сергеевна	9 Б	-Сирф
01.02.24	Мисова Наталья Викторовна +79816530884	Мисов Александр Владимирович	6 Б	Наталья
01.02.24	Водолькина Оксана Васильевна 19052864542	Водолькин Евгений Сергеевич	4 А	Оксана
01.02.24	Левковская Светлана Григорьевна 89112610843	Левковская Полина Сергеевна Левковская Алена Сергеевна	9 Б	-Сирф
01.02.24	Темпоринко Ольга Васильевна 89119596553	Темпоринко Полина Юрьевна	3 А	Ольга
01.02.24	Феророва Ирина Владимировна	Феророва Анна Сергеевна Феророва Алена Сергеевна	4 А	Ирина

Дата/Время	ФИО Родителя/сот. тел.	ФИО ученика	Класс	Подпись
20.03.24 0910	Лисова Наталья Викторовна +2 922-653-08-84	Лисов Андрей	6Б	Л
20.03.24	Федорова Ирина Владимировна 911-273-49-73	Федорова Анна	4А	Л
20.03.2024	Варшавская Дарья Васильевна 19052864542	Варшавский Евгений	4А	Л
20.03.24	Коровская Ольга Васильевна 8-996-776-74-33	Коровский Артемий	1Б	О
20.03.24	Нечиноркина Ольга Васильевна	Нечиноркина Полина Юрьевна	3А	Л
20.03.24	Левковская Светлана Григорьевна, 89112610343	Левковская Полина Сергеевна	9Б	С
	Левков	Левковская Анна Сергеевна	5Б	С
04.05.24	Федорова Ирина Владимировна 9112734973	Федорова Ирина Владимировна	4А	Л
04.05.24	Варшавская Дарья Васильевна	Варшавская Евгений Александрович	4А	Л
04.05.24	Ситникова Тамара Петровна	Ситникова Дарья Александровна	1А	Л
07.05.24	Лисова Наталья Викторовна	Лисов Андрей	6Б	Л
07.05.24	Коровская Ольга Васильевна	Коровский Артемий	1Б	О
04.05.24	Левковская Светлана Григорьевна, 89112610343	Левковская Анна Сергеевна	5Б	С
		Левковская Полина	9Б	
07.05.24	Нечиноркина Ольга Васильевна 8-911-959-65-53	Нечиноркина Полина	3А	Л

**ЖУРНАЛ
РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ
за организацией питания детей в образовательной организации.
2023-2024 учебный год.**

Дата/Время	ФИО Родителя/сот. тел.	ФИО ученика	Класс	Подпись
19.09.23 10:30	Водолькина Оксана Васильевна 8-905 286 45 42	Водолькин Евгений Сергеевич	4 А	Оксана
19.09.23	Темпориско Ольга Васильевна 8-911-959-65-53	Темпориско Полина Юрьевна	3 А	Ольга
19.09.23	Лисова Наталья Викторовна 8-981-653-08-84	Лисов Александр Владимирович	6 Б	Наталья
29.09.23	Левковская Светлана Григорьевна 89112610843	Левковская Полина Сергеевна Левковская Алена Сергеевна	9 Б	-Сирф
27.10.23	Феророва Ирина Владимировна 9112734973	Феророва Анна Сергеевна	5 Б	-Сирф
27.10.23	Водолькина Оксана Васильевна 19052864542	Водолькин Евгений Сергеевич	4 А	Оксана
27.10.23	Лисова Наталья Викторовна +79816530884	Лисов Александр Владимирович	6 Б	Наталья
27.10.23	Темпориско Ольга Васильевна 89119596553	Темпориско Полина Юрьевна	3 А	Ольга
27.10.23	Левковская Светлана Григорьевна 89112610843	Левковская Полина Сергеевна Левковская Алена Сергеевна	9 Б	-Сирф
13.12.23	Феророва Ирина Владимировна 9112734973	Феророва Анна Сергеевна	4 А	Ирина
13.12.23	Лисова Наталья Викторовна +79816530884	Лисов Александр Владимирович	6 Б	Наталья
13.12.23	Водолькина Оксана Васильевна 89052864542	Водолькин Евгений Сергеевич	4 А	Оксана
13.12.23	Темпориско Ольга Васильевна т. 8-911-959-65-53	Темпориско Полина Юрьевна	3 А	Ольга
13.12.23	Левковская Светлана Григорьевна 89112610843	Левковская Полина Сергеевна Левковская Алена Сергеевна	9 Б	-Сирф
01.02.24	Лисова Наталья Викторовна +79816530884	Лисов Александр Владимирович	6 Б	Наталья
01.02.24	Водолькина Оксана Васильевна 19052864542	Водолькин Евгений Сергеевич	4 А	Оксана
01.02.24	Левковская Светлана Григорьевна 89112610843	Левковская Полина Сергеевна Левковская Алена Сергеевна	9 Б	-Сирф
01.02.24	Темпориско Ольга Васильевна 89119596553	Темпориско Полина Юрьевна	3 А	Ольга
01.02.24	Феророва Ирина Владимировна	Феророва Анна Сергеевна Феророва Алена Сергеевна	4 А	Ирина

Дата/Время	ФИО Родителя/сот. тел.	ФИО ученика	Класс	Подпись
20.03.24 0910	Лисова Наталья Викторовна +2 921-653-08-84	Лисов Андрей	6Б	Л
20.03.24	Федорова Ирина Владимировна 911-273-49-43	Федорова Анна	4А	Л
20.03.2024	Варшавская Дарья Васильевна 1905286454	Варшавский Евгений	4А	Л
20.03.24	Коровская Ольга Васильевна 8-996-776-74-33	Коровский Артемий	1Б	О
20.03.24	Нечиноркина Ольга Васильевна	Нечиноркина Полина Юрьевна	3А	Л
20.03.24	Левковская Светлана Григорьевна, 89112610343 Левков	Левковская Полина Сергеевна Левковская Анна Сергеевна	9Б 5Б	-С
04.05.24	Федорова Ирина Владимировна 9112734943	Федорова Ирина Владимировна	4А	Л
04.05.24	Варшавская Дарья Васильевна	Варшавская Евгений Александрович	4А	Л
04.05.24	Ситникова Тамара Петровна	Ситникова Дарья Александровна	1А	Л
07.05.24	Лисова Наталья Викторовна	Лисов Андрей	6Б	Л
07.05.24	Коровская Ольга Васильевна	Коровский Артемий	1Б	О
04.05.24	Левковская Светлана Григорьевна, 89112610343	Левковская Анна Левковская Полина	5Б 9Б	-С
07.05.24	Нечиноркина Ольга Васильевна 8-911-959-65-33	Нечиноркина Полина	3А	Л

Оценочный лист

Дата и время проведения проверки: Водоканала Оксана Васильева
Инициативная группа, проводившая проверку ФИО: 04.04.2024 09:00

№	Вопрос	Ответ
1.	Имеется ли в организации меню?	
	А) да, для всех возрастных групп и режимов	+
	Б) да, но без учета возрастных групп	
	В) нет	
2.	Вывешено ли цикличное меню для ознакомления родителей и детей?	+
	А) да	
	Б) нет	
3.	Вывешено ли ежедневное меню в удобном для ознакомления родителей и детей месте?	+
	А) да	
	Б) нет	
4.	В меню отсутствуют повторные блюда или запрещенные блюда?	
	А) да, по всем дням	+
	Б) нет, имеются повторы в смежные дни	
5.	Вывешен ли график приема пищи обучающимися?	
	А) да	+
	Б) нет	
6.	Созданы ли условия для соблюдения детьми правил личной гигиены?	
	А) да	+
	Б) нет	
7.	Есть ли в организации приказ о создании и порядке работы бракеражной комиссии?	
	А) да	+
	Б) нет	
8.	Соответствует ли вкус приготовленных блюд	
	А) да	+
	Б) нет	
9.	Соответствует ли запах приготовленных блюд?	
	А) да	+
	Б) нет	
10.	Соответствует ли температурный режим приготовленных блюд?	
	А) да	+
	Б) нет	
11.	Соответствует ли состояние посуды и столовых приборов?	
	А) да	+
	Б) нет	
12.	Проводится ли уборка обеденного зала и мебели после каждого приема пищи?	
	А) да	+
	Б) нет	
13.	Обнаруживались ли в помещениях для приема пищи насекомые, грызуны и следы их жизнедеятельности?	
	А) да	+
	Б) нет	

14.	Наличие и состояние спецодежды у сотрудников столовой?	
	А) да	+
	Б) нет	
	В) состояние	
15.	Обеспечен ли обеденный зал моющими средствами и ветошью?	
	А) да	+
	Б) нет	

ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

Спасибо

ЗАМЕЧАНИЯ:

нет

ЖАЛОБЫ:

нет

Дата 04.05.2024

Подпись

(Подпись) / Д.В. Назарова

Оценочный лист

Дата и время проведения проверки: 7 мая 2024 г.

Инициативная группа, проводившая проверку ФИО:
Коровская Ольга Васильевна

№	Вопрос	Ответ
1.	Имеется ли в организации меню?	
	А) да, для всех возрастных групп и режимов	✓
	Б) да, но без учета возрастных групп	
	В) нет	
2.	Вывешено ли циклическое меню для ознакомления родителей и детей?	
	А) да	✓
	Б) нет	
3.	Вывешено ли ежедневное меню в удобном для ознакомления родителей и детей месте?	
	А) да	✓
	Б) нет	
4.	В меню отсутствуют повторные блюда или запрещенные блюда?	
	А) да, по всем дням	✓
	Б) нет, имеются повторы в смежные дни	
5.	Вывешен ли график приема пищи обучающимися?	
	А) да	✓
	Б) нет	
6.	Созданы ли условия для соблюдения детьми правил личной гигиены?	
	А) да	✓
	Б) нет	
7.	Есть ли в организации приказ о создании и порядке работы бракеражной комиссии?	
	А) да	✓
	Б) нет	
8.	Соответствует ли вкус приготовленных блюд	
	А) да	✓
	Б) нет	
9.	Соответствует ли запах приготовленных блюд?	
	А) да	✓
	Б) нет	
10.	Соответствует ли температурный режим приготовленных блюд?	
	А) да	✓
	Б) нет	
11.	Соответствует ли состояние посуды и столовых приборов?	
	А) да	✓
	Б) нет	
12.	Проводится ли уборка обеденного зала и мебели после каждого приема пищи?	
	А) да	✓
	Б) нет	
13.	Обнаруживались ли в помещениях для приема пищи насекомые, грызуны и следы их жизнедеятельности?	

	А) да	
	Б) нет	✓
14.	Наличие и состояние спецодежды у сотрудников столовой?	
	А) да	✓
	Б) нет	
	В) состояние	
15.	Обеспечен ли обеденный зал моющими средствами и ветошью?	
	А) да	✓
	Б) нет	

ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

нет

ЗАМЕЧАНИЯ:

нет

ЖАЛОБЫ:

нет

Дата 07.05.2024 *Oh* Подпись
Oh / Коровакал О.В.

Оценочный лист

Дата и время проведения проверки: 07 мая 2024г, 09.00Инициативная группа, проводившая проверку ФИО: Гуророва Ирина Владимировна


№	Вопрос	Ответ
1.	Имеется ли в организации меню?	
	А) да, для всех возрастных групп и режимов	✓
	Б) да, но без учета возрастных групп	
	В) нет	
2.	Вывешено ли цикличное меню для ознакомления родителей и детей?	
	А) да	✓
	Б) нет	
3.	Вывешено ли ежедневное меню в удобном для ознакомления родителей и детей месте?	
	А) да	✓
	Б) нет	
4.	В меню отсутствуют повторные блюда или запрещенные блюда?	
	А) да, по всем дням	✓
	Б) нет, имеются повторы в смежные дни	
5.	Вывешен ли график приема пищи обучающимися?	
	А) да	✓
	Б) нет	
6.	Созданы ли условия для соблюдения детьми правил личной гигиены?	
	А) да	✓
	Б) нет	
7.	Есть ли в организации приказ о создании и порядке работы бракеражной комиссии?	
	А) да	✓
	Б) нет	
8.	Соответствует ли вкус приготовленных блюд	
	А) да	✓
	Б) нет	
9.	Соответствует ли запах приготовленных блюд?	
	А) да	✓
	Б) нет	
10.	Соответствует ли температурный режим приготовленных блюд?	
	А) да	✓
	Б) нет	
11.	Соответствует ли состояние посуды и столовых приборов?	
	А) да	✓
	Б) нет	
12.	Проводится ли уборка обеденного зала и мебели после каждого приема пищи?	
	А) да	✓
	Б) нет	
13.	Обнаруживались ли в помещениях для приема пищи насекомые, грызуны и следы их жизнедеятельности?	
	А) да	
	Б) нет	✓

14.	Наличие и состояние спецодежды у сотрудников столовой?	
	А) да	✓
	Б) нет	
	В) состояние	
15.	Обеспечен ли обеденный зал моющими средствами и ветошью?	
	А) да	✓
	Б) нет	

ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

ЗАМЕЧАНИЯ:

ЖАЛОБЫ:

Дата 7 мая 2024 Подпись  И.В. Федорова



White decorative lace doily

5,00p

Small white packets

White price tag

50,00p

Blue snack bag

Blue snack bag

Blue snack bag

Blue snack bag

Blue snack bag

Blue snack bag

Green snack bag

Orange snack tube

GO FRESH snack bar

MALBON snack bag

White and orange snack bag

52,00p

32,00p

45,00p

30,00p

48,00p

50,50p

Утверждаю 09.01.2024
 Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
 / Е.К.Россошанский./

Согласовано
 Директор ГБОУ № 418
 / А. В. Воробьев/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (12-18 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
 Завтрак: 117,60 руб.
 Обед: 176,40 руб.

3 день "20" марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
БУЛЕРБРОД С МАСЛОМ							
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	25/10	3,3	8,0	14,0	123,0	1	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	220/5	12,0	11,0	30,0	210,0	ТТК№-89	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	200	1,8	1,3	9,6	56,4	ТТК№-266	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	20	1,6	1,0	10,4	57,5	ТТК№-1	
Итого за прием пищи:	150	2,3	0,8	31,5	144,0	ТТК№-21	
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100	1,4	5,2	8,1	84,9	33	2012
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ И ЗЕЛЕНЬЮ	250/20	7,0	7,5	12,0	133,0	ТТК№-90	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ	110/50	10,0	9,3	9,4	166,5	ТТК№-312	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180/5	7,0	6,0	40,0	240,0	ТТК№-320	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	2,7	1,5	17,3	78,0	ТТК№-7	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	3,2	2,0	20,5	114,0	ТТК№-3	
ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %	125	3,5	3,1	13,2	92,8		

Утверждаю от 09.01.2024
 Генеральный директор ООО "БАЗА"МАРИЯ"
 / Е.К.Россошанский./

Согласовано
 Директор ГБОУ № 418
 / А. В. Воробьев/

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ РАЦИОНОВ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД) ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ В ВОЗРАСТЕ (7-11 ЛЕТ) ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Стоимость рациона:
 Завтрак: 99,90 руб.
 Обед: 149,80 руб.

3 день "20" марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	25/10	3,3	8,0	14,0	123,0	1	2008
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	220/5	12,0	11,0	30,0	210,0	ТТК№-89	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,6	1,0	10,4	57,5	ТТК№-266	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	150	2,3	0,8	31,5	144,0	ТТК№-21	
Итого за прием пищи:	605	17,7	19,6	89,5	550,9		
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	0,9	3,2	4,9	50,9	33	2012
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ И МЯСОМ	200/20	6,2	6,0	10,0	122,7	ТТК№-90	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ	90/50	9,5	8,8	8,6	155,4	ТТК№-312	
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,0	5,6	38,0	238,0	ТТК№-320	
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,3	20,0	86,5	442	2008
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	1,8	1,0	11,5	52,0	ТТК№-5	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	2,0	1,3	13,0	71,0	ТТК№-2	
ЙОГУРТ МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5 %	125	3,5	3,1	13,2	93,8	ТТК№-435	
Итого за прием пищи:	960	30,9	29,3	119,2	870,3		
Всего за день:		48,6	48,9	208,7	1421,2		

Зав. Производством Москвина Л 1

Стоимость питания
учащихся с 01.01.2024г.

Завтрак - 99 руб.00 коп.
Обед - 149 руб.00 коп.

**КОНТРОЛЬНАЯ
ПОРЦИЯ**



РАЗДАЧА



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



Первый закон здорового питания:



Второй закон здорового питания:

Технически он не имеет значения, что вы едите, но как вы это едите. Ученые считают, что гораздо важнее то, как вы едите, чем что вы едите.

Состояние организма	Рекомендации
Снижение аппетита	Ешьте медленно, тщательно пережевывая пищу.
Изжога, отрыжка	Не ешьте на ходу, ешьте в спокойном состоянии.
Снижение иммунитета	Пейте достаточное количество чистой воды.
Снижение энергии	Соблюдайте режим сна.
Снижение настроения	Питайтесь разнообразно.

15 ПРОДУКТОВ, УЛУЧШАЮЩИХ ВЕЩНОСТЬ



Если витамин не поступает в наш организм, развивается авитаминоз, который является авитаминозом!



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ - основа процветания

Витаминный комплекс всем!

Опасности «быстрой еды»

1. Едим мало, но часто, т.е. закусываем.
2. Едим много, но редко.
3. «Быстрые» жиры.
4. Много соли и сахара.

Таблица здоровья

Состояние	Рекомендуемые продукты
Энергия	Цельнозерновые продукты
Здоровье	Овощи и фрукты
Спокойствие	Молочные продукты
Крепкие кости	Кальций
Красивая кожа	Витамины А, С, Е

Правильное питание - залог здоровья!



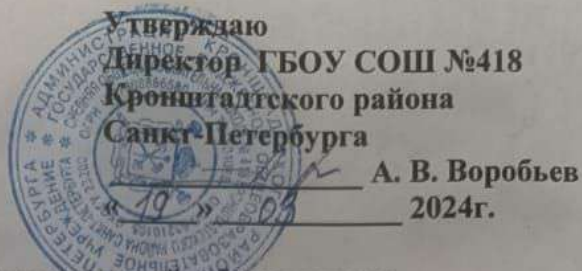


График посещения столовой обучающихся
в ГБОУ СОШ № 418 Кронштадтского района Санкт-Петербурга
на 2023-2024 учебный год

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ:

ЗАВТРАК - 09:15 ДО 11:40

<u>08:15 – 08:30</u>	2Б класс;
<u>09:15 – 09:35</u>	2А, 2В классы; 3А,3Б,3В классы;
<u>10:00 – 10:20</u>	1А,1Б,1В классы;
<u>10:20 – 10:40</u>	5 – 10 классы;
<u>11:25 – 11:40</u>	4А, 4Б, 4В классы;

ОБЕД - 12:25 до 14:25

<u>12:25 – 12:45</u>	5 – 10 классы;
<u>13:00 – 13:15</u>	1А,1Б,1В классы;
<u>13:15 – 13:30</u>	2Б класс;
<u>13:30 – 13:40</u>	5 - 10 классы;
<u>13:40 - 14:00</u>	2А, 2В классы; 3А,3Б,3В классы; 4А, 4Б, 4В классы; (группа продлённого дня)
<u>14:00 – 14:25</u>	Резерв

ПОЛДНИК - 15:00 до 15:30

<u>15:00 – 15:15</u>	1,2 - классы;
<u>15:15 – 15:30</u>	3,4 - классы;

Время работы буфета - 9:00 - 16:00

ОБСЛУЖИВАНИЕ ЧЕРЕЗ БУФЕТ

<u>10:20 -10:40</u>	5 -11 классы;
<u>12:25 -12:45</u>	5 -11 классы;
<u>13:30 -15:30</u>	Резерв

Ответственный за организацию питания

Р.О.

Ясавиева О. Н.





100
(Порция, вес)
Состав: свежая клубника, малина, сахар, лимонный сок, майонез, соль.
30,00р.



ООО Базис "Мария"
САЛАТ СТЕПНОЙ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ * (100)
100
(Порция, вес)
Состав: фасоль, морковь, огурцы, капуста, лук, майонез, соль, петрушка, чеснок.
30,00р.

















