|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Директор ГБОУ СОШ № 418  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Ю.Донченко  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2016 г  Приказ № от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 ­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­ |

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Всероссийской акции

«Мы готовы к ГТО» в ГБОУ СОШ № 418

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В соответствии с планом мероприятий, направленных на организацию массовых пропагандистских акций по продвижению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне» (ГТО), в том числе общероссийскими общественными физкультурно0спортивными организациями на 2016 год, утвержденными 1 декабря 2015 года Минспортом России и Минкомсвязи России в общеобразовательных организациях Российской Федерации 7 апреля 2016 года проводится Всероссийская акция «Мы готовы к ГТО».

Настоящее Положение разработано в соответствии с методическими рекомендациями по проведению в общеобразовательных организациях субъектов Российской Федерации Всероссийской акции «Мы готовы к ГТО» (далее – Акция).

Акция проводится в рамках ежегодного Всемирного дня здоровья.

Целью проведения Акции является мотивация детей, подростков к физической активности и приобщение к здоровому образу жизни, позиционирование Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Комплекс ГТО), как индикатора физического развития человека.

Основные задачи Акции:

- мотивация обучающихся на ведение здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом, воспитание ценностного отношения к здоровью;

- совершенствование физических и волевых качеств обучающихся, готовности к труду и защите Отечества;

- внедрение Комплекса ГТО в систему образования;

- предупреждение правонарушений, антиобщественного поведения, развитие патриотизма и гражданственности.

1. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Акция проводится с 4 по 7 апреля 2016 года в ГБОУ СОШ № 418 (малый и большой спортивные залы, пришкольные спортивные площадки).

1. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Акции осуществляется администрацией ГБОУ СОШ № 418.

Непосредственная организация и проведение Акции возлагается на педагогических работников ГБОУ СОШ № 418, Совет старшеклассников и школьный спортивный клуб «Бриз».

Из числа администрации ГБОУ СОШ № 418, педагогического коллектива, Совета старшеклассников и членов школьного спортивного клуба «Бриз» формируется конкурсная комиссия (по одному представителю).

1. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Акции допускаются учащиеся ГБОУ СОШ № 418 с 1 по 11 класс и их родители. К участию в спортивных мероприятиях и сдаче норм Комплекс ГТО допускаются все желающие, имеющие допуск врача.

1. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Вид программы | Дата проведения | Место проведения | Ответственный  за проведение |
| 1. | Урок ВФСК «ГТО» | 4-7 апреля 2016 г. | Классы | Классные руководители  1-11 классов |
| 2. | Рисунки «Здоровье и спорт»  (и оформление выставки) | 4-6 апреля 2016 г. | рекреации | Классные руководители 1-4 классов |
| Конкурс на лучший рисунок | 7 апреля 2016 |  | Конкурсная комиссия |
| 3. | Изготовление плакатов «А ты готов сдать ГТО?» (и оформление выставки) | 4-6 апреля 2016 г | рекреации | Классные руководители 5-7 классов |
| Конкурс на лучший плакат | 7 апреля 2016 г |  | Конкурсная комиссия |
| 4. | Изготовление стенгазет «Сдача норм ГТО – норма жизни» (и оформление выставки). | 4-6 апреля 2016 г | рекреации | Классные руководители 8-11 классов. |
| Конкурс стенгазет | 7 апреля 2016 г |  | Конкурсная комиссия |
| 5. | Спортивный праздник с включением пробной сдачи нормативов Комплекс ГТО  «Я сдаю ГТО». | 7 апреля 2016 г | Спортивные залы | Учителя физической культуры |
| 6. | Флеш-моб «Давай с нами!» | 7 апреля 2016 г | Пришкольные спортивные площадки | Павлов В.С.  Горохов В.А.  Зуев С.А.  Учителя физической культуры |
| 7. | Подведение итогов Акции | 7 апреля | Пришкольные спортивные площадки | Горохов В.А.  Хорошевская Е.В. |

* 1. При разработке содержания урока необходимо учитывать возраст целевой аудитории, уровень физической подготовленности и вовлеченность обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, а так же активность участия в соревновательной и общественно-полезной деятельности. Содержание урока должно раскрывать перспективы реализации внедрения Комплекса ГТО – повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания детей и молодежи.

Основной информацией к уроку может стать материал об исторических аспектах создания Комплекса ГТО, его атрибутике, о соответствующих возрасту видах испытаний и нормативах к ним.

Источник информации – официальный портал ГТО – <http://www.gto.ru\>

История комплекса ГТО – сайт ФГБУ «Государственный музей спорта» - <http://museumsport.ru\> /

В ходе урока – дать информацию о местах и сроках сдачи норм Комплекса ГТО, обсудить важность доступности и массовости занятиями физической культурой и спортом, участие в социально-значимых соревнованиях, например «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания».

* 1. Этап Акции в форме спортивного мероприятия проводится учителями физической культуры во время уроков и включает в себя:

1. Просмотр видеосюжетов, объясняющих особенности каждого вида испытаний, объяснение учителя, ответы на вопросы.
2. Пробная сдача нормативов по подтягиванию на высокой перекладине (м) и низкой перекладине (д), сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, наклон из положения стоя, сгибания и разгибание туловища из положения лежа на спине. Сдача проходит с фиксацией результата. По окончании сдачи проходит анализ успешности выполнения нормативов в разрезе требований Комплекса ГТО (выполнил все нормативы на золотой, серебряный или бронзовый значок \ не выполнил )
   1. Изготовление рисунков, плакатов, стенгазет может проходит индивидуально или в группе. Цель проведения конкурса рисунков, плакатов, стенгазет – пропаганда здорового образа жизни и актуализация необходимости сдачи норм Комплекса ГТО. Для раскрытия темы могут быть использованы любые техники рисунков, коллажа и т.д. Критерии оценивания – актуальность работы, раскрытие темы, качество выполнения.
   2. Флеш-моб проводится на пришкольной спортивной площадке, цель проведения – привлечение наибольшего количества участников из числа школьников, их родителей и жителей микрорайона, составление позитивного восприятия сдачи норм Комплекс ГТО, пропаганда здорового образа жизни и привлечение к занятиям физической культурой и спортом.
   3. Подведение итогов Акции проходит на пришкольной спортивной площадке по окончании флеш-моба.
3. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ
   1. В конкурсе рисунков награждаются грамотами победители и призеры в 3 возрастных категориях: 1-2 класс, 3-4 класс, 5-7 класс.
   2. В конкурсе плакатов награждается грамотой победитель.
   3. В конкурсе стенгазет грамотой награждается победитель.
   4. По результатам сдачи нормативов ГТО в ходе спортивного праздника награждаются грамотами учащиеся выполнившие нормативы на золотой, серебряный и бронзовый значок.
   5. Грамотами за активное участие в организации и проведении Акции награждаются учащиеся, выбранные конкурсной комиссией.
4. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению осуществляются за счет ГБОУ СОШ № 418.

1. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Участники спортивного этапа Акции должны иметь медицинский допуск, который дает право на участие в соревнованиях.