

Согласовано  
 Директор школы №418  
 А.В. Веровцев

УТВЕРЖДАЮ  
 ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 ООО "База Мария"  
 Е.К. Россошанский

Прейскурант продукции собственного производства, реализуемой в буфетах для сотрудников и учащихся образовательных учреждений г Кронштадт от 01 апреля 2022 года

01.04.2022

| №  | <u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u>  | Выход | Цена (руб) | Белки, г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | ккал  |
|----|--|-------|------------|----------|---------|-----------------|-------|
|    |  |       |            |          |         |                 |       |
| 3  | <b>САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ</b><br>КАПУСТА КВАШЕНАЯ, ЛУК ЗЕЛЕНЬ, САХАР ПЕСОК, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ   | 100   | 23,00р.    | 1,6      | 5,1     | 7,7             | 83,0  |
| 4  | <b>САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ И ЗЕЛЕНЬЮ</b><br>ТОМАТЫ ГРУПТОВЫЕ, ОГУРЦЫ ГРУПТОВЫЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ, УКРОП  | 100/1 | 32,00р.    | 1        | 10,2    | 3,3             | 109   |
| 5  | <b>САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ И ЗЕЛЕНЬЮ</b><br>ТОМАТЫ ГРУПТОВЫЕ, ОГУРЦЫ ГРУПТОВЫЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ, УКРОП  | 100/1 | 32,00р.    | 0,7      | 10,1    | 2,3             | 102,6 |
| 6  | <b>САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ И ЗЕЛЕНЬЮ</b><br>ТОМАТЫ ГРУПТОВЫЕ, ОГУРЦЫ ГРУПТОВЫЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ, УКРОП  | 100/1 | 32,00р.    | 0,9      | 10,1    | 3,5             | 110,3 |
| 7  | <b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ</b><br>СВЕКЛА, СОЛЬ, ЙОДИРОВАННАЯ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ   | 100   | 23,00р.    | 1,4      | 5,9     | 8,1             | 91    |
| 8  | <b>САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И СОУСОМ</b><br>ТОМАТЫ ГРУПТОВЫЕ, ОГУРЦЫ ГРУПТОВЫЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ, УКРОП   | 100   | 25,00р.    | 1,8      | 6,4     | 3,4             | 77,7  |
| 9  | <b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ</b><br>КАРТОФЕЛЬ, СВЕКЛА, МОРКОВЬ, ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ, КАПУСТА КВАШЕНАЯ, ЛУК ЗЕЛЕНЬ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ   | 100   | 25,00р.    | 1,4      | 10,1    | 6,6             | 23    |
| 10 | <b>ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ</b><br>КАРТОФЕЛЬ, СВЕКЛА, МОРКОВЬ, ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ, КАПУСТА КВАШЕНАЯ, ЛУК ЗЕЛЕНЬ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ, СЕЛЬДЬ   | 100   | 32,00р.    | 3,4      | 1,7     | 6               | 29    |
| 12 | <b>САЛАТ "НЕЖНЫЙ"</b><br>КАПУСТА ПЕКИНСКАЯ, КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ, ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ, ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, СОЛЬ, ЗЕЛЕНЬ, СОУС   | 100   | 30,00р.    | 4,1      | 2,2     | 3,9             | 53,4  |
| 13 | <b>САЛАТ "ЗЕЛЕНАЯ ПОЛЯНА"</b><br>КАПУСТА ПЕКИНСКАЯ, ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ, ЯЙЦО ОТВАРНОЕ, ФИЛЕ КУРИНОЕ, ГРЕНКИ, СОУС "ВЕСНА"   | 100   | 42,00р.    | 8,7      | 7,9     | 6,6             | 133,9 |
| 14 | <b>САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ"</b><br>ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, КАПУСТА СВЕЖАЯ, ТОМАТЫ СВЕЖИЕ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ   | 100   | 28,00р.    | 1,5      | 10,1    | 4,4             | 115   |
| 15 | <b>САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ</b><br>КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ, ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ, СОУС "ВЕСНА"   | 100   | 26,00р.    | 3,6      | 10,2    | 7,8             | 137   |
| 16 | <b>САЛАТ "НЕСВИЖСКИЙ"</b><br>СЕЛЬДЬ, СОУС, СВЕКЛА, КАРТОФЕЛЬ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МОРКОВЬ, ЗЕЛЕНЬ  | 100   | 30,00р.    | 2,9      | 1,1     | 6,4             | 48    |
| 17 | <b>САЛАТ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ И ГРЕНКАМИ</b><br>КАПУСТА ПЕКИНСКАЯ, ТОМАТЫ ГРУПТОВЫЕ, ГРЕНКИ, ФИЛЕ КУРИНОЕ, УКРОП, СОУС "ВЕСНА"  | 100   | 40,00р.    | 6,54     | 1,44    | 3,06            | 53,2  |
| 18 | <b>СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ</b><br>РЫБА СЕЛЬДЬ ТИХООКЕАНСКАЯ СРЕДНЕСОЛЕНАЯ, КАРТОФЕЛЬ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)  | 80/2  | 25,00р.    | 5,5      | 15,8    | 7,6             | 78,6  |
| 19 | <b>РЫБА ПОД МАРИНАДОМ</b><br>ФИЛЕ РЫБЫ, МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ, ЛУК ЗЕЛЕНЬ, МОРКОВЬ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, ТОМАТНАЯ ПАСТА, ЛИМОННАЯ КИСЛОТА, САХАР ПЕСОК, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ | 50/50 | 58,00р.    | 10,8     | 9,2     | 6,4             | 151,9 |
|    | <b><u>ВЫПЕЧКА</u></b>  |       |            |          |         |                 |       |
| 26 | <b>БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ</b><br>МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ, САХАР ПЕСОК, МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, ДРОЖЖИ, ВАНИЛИН  | 75    | 24,00р.    | 6        | 6       | 42,8            | 251   |
| 27 | <b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b><br>МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ, САХАР ПЕСОК, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ПЕСОЛЕНОЕ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, ДРОЖЖИ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ  | 100   | 27,00р.    | 6,6      | 12,4    | 55,8            | 360   |
| 28 | <b>БУЛОЧКА С МАКОМ</b><br>МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ, САХАР ПЕСОК, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ПЕСОЛЕНОЕ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, ДРОЖЖИ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ, МАК                                      | 100   | 26,00р.    | 7,3      | 3       | 53,1            | 271   |
| 29 | <b>БУЛОЧКА С МАКОМ И ГЛАЗУРЫЮ</b><br>МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ, САХАР ПЕСОК, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ПЕСОЛЕНОЕ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ, СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ, ДРОЖЖИ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ, МАК, ГЛАЗУРЬ                  | 100   | 29,00р.    | 8,3      | 17,4    | 57,5            | 420,1 |
| 30 | <b>ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ</b><br>ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ ТВОРОГ   | 75    | 29,00р.    | 10,2     | 7,3     | 34,3            | 214,6 |
| 31 | <b>ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ</b><br>ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ ДЖЕМ   | 75    | 25,00р.    | 0,6      | 0,4     | 22,4            | 92,1  |
| 32 | <b>КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ</b><br>МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ, САХАР ПЕСОК, МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ ПЕСОЛЕНОЕ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ, СОДА, МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ, ЛИМОННАЯ КИСЛОТА, ВАНИЛИН, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ       | 75    | 24,00р.    | 4,4      | 45,8    | 8,4             | 279   |
| 33 | <b>ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ</b><br>ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ, ФАРШ КАПУСТНЫЙ С ЯЙЦОМ   | 100   | 25,00р.    | 4,6      | 12      | 48,4            | 268   |

|    |   |     |         |       |       |       |        |
|----|---|-----|---------|-------|-------|-------|--------|
| 34 | <b>ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯБЛОКОМ</b><br>ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ, ФАРИШ ЯБЛОЧНЫЙ   | 100 | 25,00р. | 6,5   | 5,4   | 60,1  | 315,4  |
| 35 | <b>ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И ЛУКОМ</b><br>ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ, ФАРИШ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЛУКОМ  | 100 | 25,00р. | 7,3   | 7,1   | 49,9  | 292,3  |
| 36 | <b>ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ</b><br>МУКА, САХАР, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СОЛЬ, ДРОЖЖИ, ВОДА, СОСИСКИ, СМЕТАНА, ТОМАТ ПАСТА, СЫР, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ       | 100 | 42,00р. | 9,3   | 11    | 40,2  | 298,8  |
| 37 | <b>СОСИСКА ЗАПЕЧЕНАЯ В ТЕСТЕ</b><br>МУКА, САХАР, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ, СОЛЬ, ДРОЖЖИ, ВОДА, СОСИСКИ, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ         | 100 | 39,00р. | 15,46 | 34,74 | 10,85 | 321,11 |
| 38 | <b>СДОБА КРОНШТАДТСКАЯ</b><br>МУКА, САХАР, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ, СОЛЬ, ДРОЖЖИ, ВОДА, ПОВИДИО, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ               | 100 | 32,00р. | 1,4   | 2,5   | 27,8  | 139,2  |
| 39 | <b>ШАНЬГА СИБИРСКАЯ</b><br>МУКА, САХАР, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, ЯЙЦА КУРИНЫЕ, СОЛЬ, ДРОЖЖИ, МОЛОКО 2,5% НАСТЕРИЗ., СМЕТАНА, МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ | 75  | 46,00р. | 15,7  | 16,3  | 55,8  | 436,5  |
| 40 | <b>ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕНОЕ</b><br>ЯБЛОКО, САХАР, САХАРНАЯ ПУДРА  | 100 | 20,00р. | 0,4   | 0,4   | 23,7  | 102,5  |

**НАПИТКИ**

|    |  | Выход | Цена (руб) | Белки, г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | ккал |
|----|--|-------|------------|----------|---------|-----------------|------|
| 41 | <b>ЧАЙ С САХАРОМ</b><br>ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, САХАР ПЕСОК                                | 200   | 5,00р.     | 0,2      | 0       | 15              | 60   |
| 42 | <b>КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ</b><br>АПЕЛЬСИН, САХАР ПЕСОК, ВОДА   | 200   | 22,00р.    | 0,1      | 0,5     | 34              | 141  |
| 43 | <b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК</b><br>ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ, САХАР ПЕСОК, ВОДА                                      | 200   | 15,00р.    | 0,2      | 0,2     | 27,9            | 115  |
| 44 | <b>КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА</b><br>ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ, ЛИМОННАЯ КИСЛОТА, САХАР ПЕСОК, ВОДА ПИТЬЕВАЯ               | 200   | 15,00р.    | 0,1      | 0,5     | 28,1            | 116  |
| 45 | <b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b><br>СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ), ЛИМОННАЯ КИСЛОТА, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, САХАР ПЕСОК | 200   | 15,00р.    | 0,1      | 0,6     | 31,7            | 131  |
| 46 | <b>КОМПОТ ИЗ КУРАГИ</b><br>ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ, ВОДА ПИТЬЕВАЯ, САХАР ПЕСОК                             | 200   | 20,00р.    | 1        | 0,1     | 34,2            | 142  |

**ХЛЕБ**

|    |   | Выход | Цена (руб) | Белки, г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | ккал |
|----|---|-------|------------|----------|---------|-----------------|------|
| 47 | <b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b><br>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОПУТРИЕПАМИ | 15    | 2,00р.     | 0,1      | 0,1     | 6,4             | 31   |

**ФРУКТЫ**

|    |                                    | Выход | Цена (руб) | Белки, г | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | ккал |
|----|------------------------------------|-------|------------|----------|---------|-----------------|------|
| 48 | <b>АПЕЛЬСИН</b><br>АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 150   | 23,00р.    | 1,2      | 0,3     | 10,5            | 55,9 |
| 48 | <b>БАНАН</b><br>БАНАН СВЕЖИЙ       | 170   | 22,00р.    | 2,3      | 0,8     | 31,5            | 55,9 |
| 48 | <b>ЯБЛОКО</b><br>ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ     | 140   | 16,00р.    | 0,5      | 0,5     | 11,3            | 54,1 |

**ПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ**

|    |                | Выход  | Цена (руб) | Белки, г                          | Жиры, г | Углевод<br>ы, г | ккал |
|----|----------------|--------|------------|-----------------------------------|---------|-----------------|------|
| 49 | <b>ЗАВТРАК</b> | 1 порц | 87,00р.    | в соответствии с циклическим меню |         |                 |      |
| 50 | <b>ОБЕД</b>    | 1 порц | 131,00р.   | в соответствии с циклическим меню |         |                 |      |